



www.voluntour.eu
voluntour@hotmail.es

Félix BURGOS TENA
+ 34 (0) 6 90 09 68 79

Giom DANTEC
+ 33 (0) 6 75 84 07 47

Proyecto Voluntour



Pedaleando de Francia a Vietnam,
¡18 000 Km, 22 países, 2 ciclistas!

Proyecto apoyado por:

Visión del mundo

« A Fond Pour Jo »

Asociación de FQ - España



Salida prevista para el **11 de marzo de 2012**





Índice

1. Resumen: quiénes somos, objetivos, itinerario, cuándo	pág. 3
2. Introducción	pág. 4
3. Los objetivos	pág. 4
4. El equipo	pág. 5
5. Nuestros apoyos:	pág. 6
5.1. Fibrosis Quística de España	
5.2. World Vision Francia	pág. 7
5.3. A Fond Pour Jo	pág. 8
6. Acciones del proyecto	pág. 9
6.1. Compartir nuestro viaje con niños/niñas con fibrosis quística	
6.2. Visita de proyectos solidarios	
6.3. Recogida de sueños por Eurasia	
7. El itinerario	pág. 10
8. ¿Por qué apoyar y/o patrocinar VOLUNTOUR?	pág. 11
9. ¿Cómo nos puedes ayudar?	pág. 12
10. Presupuesto	pág. 13
11. Contacta con nosotros	pág. 14





1. Resumen.

El equipo:



Félix Burgos Tena
Español, 25 años
Profesor de
primaria, monitor y
coordinador de
ocio y tiempo libre

Giom Dantec
Francés, 26 años
Diseñador
industrial



La idea:

Recorrer el continente euroasiático en bicicleta durante un año: 22 países, más de 18.000 km; pedaleando para encontrar y conectar proyectos solidarios y compartir la aventura con niños/as con fibrosis quística.

3 acciones concretas:

- Seguimiento de la aventura por parte de niños/as con fibrosis quística.
- Visitar proyectos solidarios.
- Recopilación de los sueños de los niños/as durante el viaje.

El itinerario:



Cuándo: Salida el **11 de marzo de 2012**, Brest (Francia).

Para este proyecto necesitamos mucha ayuda. Tras la creación del sitio en internet, nos embarcamos a la búsqueda de materiales, mecenas, patrocinadores financieros y proyectos con los que colaborar. Esta carpeta contiene nuestro sueño y es una prueba de nuestra seriedad y motivación. Esperamos que disfrute de la lectura.

Félix y Giom





2. Introducción

En la vida cotidiana, a veces nos preguntamos sobre nosotros/as y sobre los nuestros. ¿Nuestros hijos/as tendrán una vida mejor que la nuestra? ¿Cómo es la vida en otros lugares? ¿Qué puedo hacer? En un contexto socio-económico bastante complicado, podríamos pensar que el futuro es negro y complicado. Eso sin contar con una pequeña parte de la sociedad, motivada y con ganas de actuar: ¡los jóvenes! ¿Quién dice que los jóvenes no nos movemos, que no actuamos? Estamos decididos a actuar, a salir a descubrir y promover proyectos solidarios. Ya sea en educación, salud, en el ámbito social, económico o ambiental.

¡La aventura está a punto de empezar, súbete a nuestras bicicletas, eres bienvenido/a!

3. Los objetivos

✚ **Descubrir el continente euroasiático** hasta Vietnam, pasando por Europa del este, Turquía, Oriente medio, la cordillera del Himalaya y la gran India. Para ello hemos elegido la bicicleta como medio de transporte, económica y ecológica por excelencia. Será nuestra casa durante esta aventura.

✚ **Conocer y poner en contacto proyectos solidarios** creando una **red**. Asociaciones locales, estatales, voluntariados europeos, organizaciones no gubernamentales (ONG) que trabajan día a día con un grupo determinado de personas. También descubrir la situación, los problemas a los que se enfrentan y los proyectos que se llevan a cabo dentro de cada barrio, ciudad o país.

✚ **Compartir el viaje de manera constante** con nuestros/as seguidores/as. Mediante diferentes medios de comunicación y recursos estaremos en contacto con ellos/as. Después del viaje recopilaremos la información para mostrarla mediante exposiciones, visitas, y la creación de un libro.

✚ **Dar** un poco de nosotros mismos a las personas que nos vamos encontrando y compartir las experiencias, alegrías y peripecias con niños y niñas con fibrosis quística. Podrán viajar e interactuar con nosotros y descubrir otras realidades a través de nuestros ojos y nuestras vivencias.

✚ **Involucrar** a niños y niñas desde el aula y a través del colegio, ya que se trata de un proyecto a largo plazo. **Aprender** con nosotros. Poner a las personas en situación de aprendizaje, descubriendo nuevas culturas, nuevas formas de pensar, comidas, música, etc. Aprendiendo cada día a descubrir cosas nuevas y pedalear hacia lo desconocido.

✚ **Soñar** con un mundo mejor. Queremos recoger sueños en forma de dibujos, letras de canciones, fotos, etc. Este va a ser nuestro hilo conductor, recogiendo sueños de aquellos/as niños/as y personas que nos crucemos en el camino y en los proyectos que vamos a visitar. El sueño es algo común a la raza humana, pero a su vez es un claro indicativo de la realidad cotidiana.

✚ **Recaudar fondos** para las asociaciones de fibrosis quística.



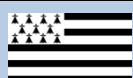




4. El equipo

Félix es un profesor, habituado a trabajar con niños y niñas en diferentes ámbitos tanto en la educación formal como en la no formal. Giom es ingeniero y diseñador industrial aunque dos de sus grandes aficiones son la música y el cine. Aunque somos personas con formación y experiencias diferentes, tenemos un denominador común: ayudar a los/as que nos rodean.

Nos conocimos en Bucarest, Rumanía, haciendo un Servicio de Voluntariado Europeo (SVE). Aunque trabajábamos en diferentes asociaciones (Artfusion y A.C.T.O.R.), teníamos contacto. Nos hicimos amigos y estando allí surgió la idea de continuar con la idea de voluntariado, esta vez a través del ciclismo. La bicicleta como vehículo de los sueños de los niños y niñas del mundo. Aquí empezó nuestra aventura. Ambos hemos viajado mucho tanto dentro, como fuera de nuestros países y sabemos que este viaje va a ser diferente a los anteriores. Es un viaje fuera de lo común, cargado de sorpresas, alegrías, altibajos, y mucha aventura. Todo ello aumentará nuestra experiencia y abrirá, aún más si cabe, nuestras mentes.

	Félix 25 años 	Giom 26 años  
Estudios	Profesor de primaria, animador y coordinador de ocio y tiempo libre	Diseñador industrial
Actualmente	Estudiando	Responsable de un proyecto industrial en Bélgica
Deportes	Aikido, natación, bicicleta de montaña, senderismo	Bicicleta carretera y montaña y senderismo
Idiomas	Español, Inglés y rumano	Francés, Inglés, Español, Bretón y rumano
Proyectos realizados	Campo de trabajo en India SVE Rumanía con niños/as (teatro, animación en hospitales, clases de español) Intercambios europeos con jóvenes (Francia) Formación para intercambios (Serbia)	Festival a favor de la investigación de la fibrosis quística (700 personas) Intercambios culturales entre Bretaña y Chequia (45 bailarines y músicos)
Viajes	India, Rumanía y Austria	México, Canadá y Rumanía
Frase	<i>"Todo lo que puedas imaginar, es real"</i> Pablo Picasso	<i>"Como no sabían que era imposible, lo hicieron"</i> Mark Twain

Este viaje es la continuidad del SVE en Rumanía, para nosotros, el siguiente escalón en nuestras vidas, forma parte de nuestra "Historia personal" ("El alquimista" Paulo Coelho). Con ello descubriremos a la par los sueños de los niños/as durante el viaje y descubriremos el mundo con los niños/as enfermos.





5. Nuestros apoyos

Asociación de fibrosis
quística de España



<http://www.fibrosisquistica.org/>

Fundación de la organización: 24 de octubre de 1987

La Federación Española de Fibrosis Quística, las asociaciones que forman parte de ella y un gran número de asociaciones internacionales, están luchando para que la Fibrosis Quística deje de ser esa gran desconocida y se planteen las bases para que los médicos, pioneros en esta lucha, puedan llegar a descubrir en un futuro una cura para esta enfermedad genética, y conseguir entre todos los fines que se persiguen: "Mejorar la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística"

Proyectos actuales

- Relaciones y contactos con organismos de interés socio-sanitario para el colectivo.
- Talleres de formación socio-sanitaria.
- Programa de fisioterapia a domicilio.
- Celebración del Día Nacional contra la FQ.
- Colaboración en el Día Nacional del Donante de Órganos.
- Colaboración en el Día Europeo de la Fibrosis Quística.
- Edición de la REVISTA FQ.
- Elaboración del Boletín de Noticias FQ.
- Actualización de la página web (www.fibrosisquistica.org).
- Colaboración en la Vuelta a nado a Formentera.
- Envío de información a países latinoamericanos.
- Plan de comunicación de la Federación.
- Realización de una Asamblea Nacional Anual.
- Intercomunicación y coordinación entre la Federación y las distintas asociaciones.
- Asesoramiento a las distintas Asociaciones contra la FQ del Estado español.
- Implantación del sistema de Gestión de Calidad.
- Búsqueda de recursos económicos.
- Elaboración y publicación de manuales.
- Piso de acogida tutelado.
- Actividades de deporte y convivencia.
- Congreso de la Federación Española de Fibrosis Quística.
- Becas a la investigación "Pablo Motos".





World Vision Francia

Vision du Monde®

<http://www.visiondumonde.fr/index.php>

Fundación de la organización: El 31 de julio de 2001

ONG de desarrollo, ayuda humanitaria y promoción de la justicia que trabaja con los niños, las familias y las comunidades para luchar contra la pobreza. Ayudamos a todas las personas sin distinción de religión, raza, etnia o género.

Proyectos realizados y proyectos actuales

Gracias al apadrinamiento de niños y del apoyo de los donantes, realizamos proyectos y programas que elevan la calidad de vida de las familias y generan desarrollo sostenible en las zonas más pobres.

Próximos proyectos

Ayuda en el Cuerno de África.

Fotografías





« A Fond Pour Jo »



<http://afondpourjo.free.fr/site/index.php>

Fundación de la organización: 2005

Asociación creada por amigos después de la muerte de su amigo Jonathan Galinier, a los 20 años, por fibrosis quística.

Proyectos realizados y proyectos actuales

Organización de festivales, torneos, ventas de objetos, etc para la **recaudación de fondos**. Los beneficios del proyecto sirven para apoyar la **investigación sobre la enfermedad** a través del laboratorio de Genética Molecular de Brest (Francia) dirigido por el profesor **Claude Ferec**.

Próximos proyectos

- Seguimiento del viaje vía internet
- Reunión y búsqueda de niños/as con FQ
- Búsqueda de colaboraciones

Fotografías



Festival en 2009

BREST

Lutte contre la mucoviscidose : les amis de Jo mobilisés

Une quinzaine d'adhérents de l'association « A fond pour Jo » ont été reçus, hier, dans le laboratoire de génétique moléculaire Inserm du professeur Claude Ferec, à l'Établissement français de sang (EFS), à l'occasion d'une remise de chèque en faveur de la lutte contre la mucoviscidose.

L'association « A fond pour Jo » rassemble une vingtaine de jeunes étudiants qui ont voulu pérenniser le souvenir de leur ami Jonathan, exposé à 20 ans par la mucoviscidose, en avril dernier.

Des initiatives à venir

« Nous avons collecté 1.000 € mais nous avons d'autres projets, comme l'organisation d'un festival à la salle Avel-Vor de Plugastel le 3 novembre 2007 et, avant cela, nous allons participer à la tombola du CMS qui permet à des associations de recueillir des fonds en vendant des tickets. On va aussi



Les amis de Jonathan ont visité le laboratoire de génétique moléculaire Inserm du professeur Claude Ferec, avant de remettre un chèque de 1.000 € pour la recherche.

si imprimer des tee-shirts et les vendre », explique Yannick Rogues, président d'« A Fond pour Jo ».

Tels site, l'idée de créer une association est née au sein du petit groupe de copains qui se retrouvaient fréquemment avec Jonathan, à Plugastel-Baudou, pour faire la fête. Des soirées éclairées leurs visages lorsqu'on leur demandait le souvenir qu'ils gardent de leur ami. C'est avant tout sa personnalité qu'ils conservent en mémoire. La première initiative a été d'organiser un tournoi de badminton début novembre et la mobilisation ne se poursuit, même si ce n'est

pas simple puisque tous ces étudiants sont aujourd'hui dispersés dans l'Hexagone.

Un souci d'informer

« Un souci aussi faire de l'information sur la maladie, comme le faisait Jonathan en allant s'inscrire dans des classes. Nous avons eu des contacts avec un malade qui a été greffé et qui pourrait nous aider dans ce projet », ajoutent les jeunes. Hier soir, ils ont pu partager leurs connaissances en visitant une partie du laboratoire de génétique moléculaire et en posant des questions au professeur Ferec. Ils ont posé de nombreuses questions sur la recherche, sur les différentes équipes qui travaillent dans le monde entier, sur les raisons d'une plus grande fréquence de la maladie et l'origine.

Association « A fond pour Jo », 207, route de St-Mir, 29470 Plugastel - Daoulas.
Tél. 06 87 31 58 62. Site: <http://afondpourjo.free.fr>

Reportaje de prensa





6. Acciones del proyecto

Queremos que nuestro viaje no sólo quede en una aventura, si no que tenga un trasfondo y que de alguna manera deje un rastro. Por eso nuestro viaje se articula a través de tres acciones concretas.

Seguimiento de la aventura por parte de niños/as con fibrosis quística y colegios.

Nuestro objetivo es dar la oportunidad a los/as niños/as con esta enfermedad a **viajar**. De hecho queremos darles energía y un punto de referencia diferente. Es un proyecto positivo y con mucha energía que les va a dar la opción de evadirse de su mundo médico. Van a poder mirar y descubrir el mundo a través de nuestras bicicletas y seguir nuestra aventura.

Mediante las **nuevas tecnologías** no sólo vamos a acercar el mundo a aquellos/as niños/as con FQ, también a sus compañeros de clase y otros niños/as de diferentes colegios. El objetivo de esto es fomentar un intercambio interactivo de información en el que internet se convierte en una herramienta educativa en su vida diaria. **Además los niños y niñas podrán, mediante la web, proponer ideas, retos, preguntas, etc.**

El sitio web estará en **diferentes idiomas**. Empezamos con francés, español e inglés, pero gracias a nuevos colaboradores que se van uniendo a este proyecto contaremos también con alemán y bretón. Esta variedad lingüística, refuerza la idea de la importancia de estudiar diferentes idiomas.

Estamos visitando **escuelas** antes de la salida con el fin de crear una red de intercambio con los estudiantes. Despertar la curiosidad y participar en el proyecto de forma activa en la gestión y organización del proyecto mediante el **FORO** de la página web.

Visitar proyectos solidarios.

¿Qué significa solidaridad? Para usted, para nosotros, para ellos.

En nuestras visitas durante el proyecto, vamos a pasar un cuestionario tipo, con el que recabaremos información sobre las diferentes organizaciones y proyectos.

Durante el viaje iremos recopilando información que luego clasificaremos según el tema del proyecto: educación, medio ambiente, derechos, salud, etc.

Recopilación de los sueños de los niños/as durante el viaje.

Recoger los sueños de los/as niños/as de todos los países que cruzaremos, empezando por los nuestros. Queremos que a través de la pintura, la fotografía, una manualidad o de cualquier otra forma los/as niños/as se expresen sobre lo que desean en un futuro. Cuáles son sus sueños para el mañana. Qué mensaje de esperanza tienen que expresar.

Después del viaje haremos exposiciones con todo el material que tengamos (por ejemplo con 10 o 15 representaciones por país).





7. Nuestro itinerario: Brest (Francia) – Haiphong (Vietnam)

Dependiendo del clima, problemas geopolíticos y en función de los proyectos a visitar el itinerario puede verse afectado durante el viaje. En un principio hemos estimado hacer una media de 70 km al día. Nos hemos planteado la posibilidad de descansar un día cada 7 ó 10 días más o menos, para recuperar fuerzas y actualizar la página web y demás vías de contacto.

Saldremos de Brest, Francia, con dirección Madrid. Pasando por Barcelona nos dirigiremos a Alemania. Seguiremos el cauce del río Danubio hasta más o menos su desembocadura en Rumanía. Cruzaremos por Estambul para pasar al continente Asiático. Turquía, Georgia y los países de Oriente medio. Una vez pasada China



seguiremos por el casi “continente” indio donde cogeremos un barco hasta Kuala Lumpur, ya que Birmania tiene cerradas las fronteras. Desde allí, Tailandia y finalmente llegaremos a Haiphong en Vietnam.

Hemos calculado que tardaremos un año en recorrer aproximadamente 18.000 kilómetros. Este es el desglose orientativo de países y fechas que hemos previsto:

Países	Distancia	Día previsto	Países	Distancia	Día previsto
Francia	900km	Salida el 11 de marzo de 2012	Uzbekistán	240km	Septiembre de 2012
España	300km	25 de abril	Kirguizistán	240km	
Francia	800km		China	600km	
Austria	400km		Pakistán	700km	
Hungría	500km		India	2000km	Noviembre de 2012
Rumanía	900km	Mayo de 2012	(Viaje en barco)		
Bulgaria	350km		Bangladesh	700km	
Turquía	1800km		Malasia	600km	
Georgia	300km	Julio de 2012	Tailandia	1200km	
Azerbaijan	800km		Camboya	700km	
Irán	1600km		Vietnam	1600km	Llegada en Marzo de 2013
Turkmenistan	900km		TOTAL	18000 km	





8. Patrocinar a VOLUNTOUR

VOLUNTOUR es un proyecto pequeño pero ambicioso, que necesita apoyos. Si nuestra aventura le entusiasma, ¿por qué no embarcar con nosotros?

¡Demuestre sus ganas de ayudar y participe en este proyecto sobre dos ruedas! Necesitamos muchos diferentes tipos de ayuda, puede que alguna se adapte a sus posibilidades.

¿Qué podemos ofrecerle nosotros?

Publicidad directa y constante:

- ✚ **Probar materiales.** Puede que necesiten probar nuevos productos en condiciones extremas durante un largo periodo de tiempo. Vamos a estar pedaleando mínimo un año, desde los 0 a los 3500 metros de altitud y con una variación térmica de mínimo 50°C (-10°C a 40°C).
- ✚ **Publicidad directa e interactiva en la página web.** En la página web aparecerán los logotipos de nuestros patrocinadores, que con un solo clic en ellos, los usuarios accederán a su página web para consultar sus productos.
- ✚ **Fotografías libres.** Al realizar las fotos y difundirlas en diferentes redes sociales y la página web, amplía el alcance a nuevas personas. Además con la difusión en medios de comunicación esto se multiplica exponencialmente teniendo gran alcance publicitario.
- ✚ **Exposiciones y conferencias.** Tanto antes como después del proyecto vamos a realizar conferencias, charlas y exposiciones tanto en colegios, organismos públicos y privados. Los logotipos también aparecerán en los correos electrónicos.

Medios de comunicación

En cuanto a los medios de comunicación, ya estamos en contacto con varias cadenas francesas, tenemos artículos publicados en prensa y desde hace varios meses la difusión por internet va aumentando.

- ✚ **Prensa.** Globo de trote, la revista de bicicletas, Camping Cyclo Expedición Internacional del Libro y los periódicos locales.
- ✚ **Televisión.** Estamos en contacto con la televisión local Brest: TESEO.
- ✚ **Radio.** Breizh Izel Francia Azul, Radio Kerne, France inter ...
- ✚ **Internet.** Página web y redes sociales como Facebook y Tuenti.

Después de nuestro viaje

- ✚ Exposición con el material fotográfico.
- ✚ Posible publicación de un libro.





9. ¿Cómo nos puedes ayudar?

Hay distintas formas en las que nos puede ayudar. Tanto la ayuda económica como la material son necesarias, pero también ayuda de tipo logística, alojamiento, descuentos, etc.



Para este proyecto, al ser de larga duración necesitamos un buen equipo, que sea resistente y nos de seguridad.

La parte económica es importante, ya que, aunque llevaremos una vida más o menos autosuficiente, necesitaremos hospedarnos de vez en cuando; la comida diaria; los seguros en caso de accidente y los visados para todos los países.

Como colaborador puede patrocinar una parte, varias del presupuesto u otra cantidad. Según esto, así aparecerá reflejado en la página web.

Empresas y patrocinadores. Se benefician de descuentos fiscales, ya que al donar parte de sus beneficios, tienen una reducción del 66% en la declaración de la Renta. Su logotipo aparecerá en la página web y distintas vías de comunicación, así como lo que patrocina o subvenciona.

Mecenas: Por razones personales o logísticas no le interesa que aparezca su nombre o logotipo puede hacer una donación directa (mínimo 20€):

-  Donación particular
-  Empresa

Si quieres hacer una donación:

IBERCAJA

Federación Española de Fibrosis Quística

Cta. 2085 – 9371 – 42 – 0330199724

Concepto: Donación

Nombre, apellidos.



(Si se quiere recibir el documento de prueba para presentar en la Declaración de la Renta mandar un email a Voluntour@hotmail.es con todos vuestros datos. La desgravación es de un 20%).

IMPORTANTE: si por alguna razón el proyecto fracasara o se cancelara total o parcialmente, todos los beneficios obtenidos serán donados directamente a las asociaciones de fibrosis quística para la investigación sobre la enfermedad. Si esto pasara, los materiales donados serían devueltos en su totalidad.





10. Presupuesto

El presupuesto en total son alrededor de 25.000€. Una vez conseguidos no pararemos en la búsqueda de fondos ya que irían destinados a las asociaciones de fibrosis quística.

Preparación del proyecto	500€
Impresión proyectos y pancartas	1000€
Bicicletas	1200€
Material bicicletas	2100€
Útiles y piezas de recambio	230€
Material camping	930€
Material cocina	400€
Ropa bicicleta	2400€
Fotografía	400€
Tecnología (disco duro, ciclocomputador)	300€
Comunicación	400€
Seguro médico	600€
Logística (alojamiento, transporte, alimentación)	10000€
Imprevistos (15% del total)	3000€
Total	25000€





www.voluntour.eu
voluntour@hotmail.es

Félix BURGOS TENA
+ 34 (0) 6 90 09 68 79

Giom DANTEC
+ 33 (0) 6 75 84 07 47

11. Contacta con nosotros.

¿Quieres saber más sobre el proyecto?

¿Quieres ayudarnos y no sabes cómo?

Para cualquier consulta o duda no dude en contactar con nosotros.



Encontrarás más información en nuestra página web:

www.voluntour.eu



FÉLIX BURGOS TENA

+34 690 09 68 79




voluntour@hotmail.es



GIOM DANTEC

+33 675 84 07 47

giom.dantec@gmail.com

Sigue nuestras pedaladas también en  ,  ,  y

en la publicación **CRÓNICA NORTE** 

